



## Les bonnes règles à respecter

### Avant le bain :

- Je mets un maillot de bain propre et un bonnet de bain.
- Je vais aux toilettes.
- Je prends une douche en me savonnant pour éliminer la sueur, les peaux mortes et les cosmétiques.
- Je passe dans le pédiluve afin d'éliminer les bactéries et les saletés apportées par les pieds.

### Pendant le bain :

- Je ne crache pas dans la piscine.
- Je n'urine pas dans l'eau.

### Après le bain :

- Je reprends une douche.
- Je me rince les yeux à l'eau douce en cas de picotement ou d'irritation.



Je n'oublie pas de prendre connaissance du règlement intérieur affiché à l'accueil d'Aquasud.



## Pourquoi ça sent le chlore ?

Le chlore est un produit très actif qui réagit sur les polluants apportés par les baigneurs afin de les détruire. C'est cette réaction chimique qui provoque une odeur de chlore (les chloramines).

Sans polluants, l'odeur serait pratiquement absente.



## Les chloramines : qu'est-ce que c'est ?

Les substances corporelles amenées par les baigneurs ainsi que l'agitation (affluence, jeux d'eau...)

et la température de l'eau sont autant de facteurs favorisant l'émanation de chloramines. Le problème, est que l'exposition aux chloramines se traduit par des troubles respiratoires et des irritations (yeux, peau...).

Les personnels salariés sont directement exposés par inhalation de ces molécules durant leur temps de travail.

Alors, pensez à eux : respectez les règles d'hygiène !

# Pour une bonne hygiène dans la piscine



Centre Aquatique Aquasud  
Avenue d'Italie  
ZAC Agen Sud

Tél : 05 53 48 02 63

[www.agglo-agen.fr](http://www.agglo-agen.fr)

# ENTRÉE

# Le parcours du baigneur

« Je suis Aggl'eau, l'éco-baigneur. »

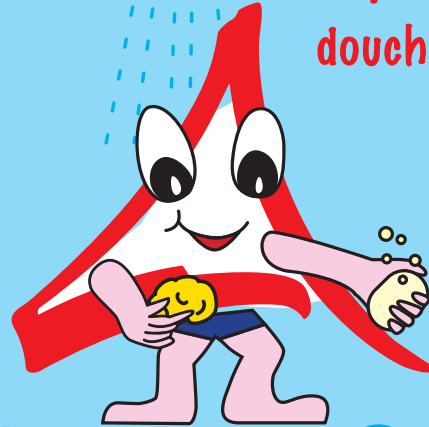


Lorsque tu respectes la charte du baigneur, tu contribues à consommer moins de chlore, moins d'eau, et moins d'air recyclé.

1



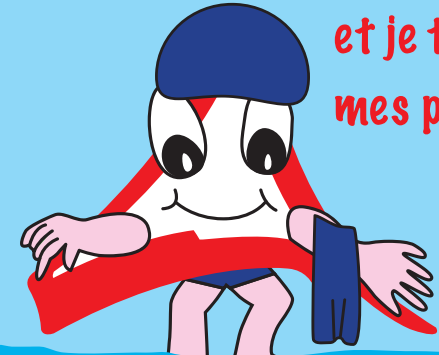
« Je prends une douche savonnée. »



Lorsque tu prends une douche savonnée, tu pollues 8 fois moins l'eau de la piscine



« Je mets un bonnet de bain et je trempe mes pieds dans le pédiluve. »



PÉDILUVE



5

Mettre un bonnet de bain évite de salir l'eau et de boucher les filtres de la piscine.

Prends soin de ne pas salir les vestiaires et les sols. Ils sont désinfectés plusieurs fois par jour.



VESTIAIRE



2

Lorsque tu nages, l'eau appuie sur ton ventre et provoque l'envie d'aller aux toilettes.



4

« Je n'oublie pas de passer aux toilettes. »

« Et hop ! À moi le plaisir de la baignade...! »



« Je me déchausse et je mets ma tenue de baigneur. »