

« Un potager malin, un potager sans pesticides »

Il y a plusieurs légumes à associer pour qu'ils se protègent mutuellement, on les appelle des **compagnes...**

Les carottes et les poireaux se protègent de leurs nuisibles respectifs.

En faisant les bonnes associations de légumes, je m'évite les insectes ravageurs et donc les traitements chimiques.

PLANTE	COMPAGNES BÉNÉFIQUES	COMPAGNES DÉCONSEILLÉES
AIL	Tomate, pomme de terre, fraisier, concombre, cornichon, carotte, betterave.	Pois, oignon, haricot, fève, échalote, chou.
ANETH	Pois, oignon, salade, échalote, concombre, carotte, betterave.	
AUBERGINE	Tomate, pois, poireau, persil, salade, chou.	Betterave, pomme de terre.
BETTERAVE	Oignon.	Carotte.
CAROTTE	Ail, échalote, laitue, oignon, poireau, radis, tomate, haricot, pois.	Betterave.
CHOU	Thym, laitue, oignon, tomate, cornichon, sauge, romarin, menthe, betterave, céleri, concombre, pomme de terre.	Ail, échalote, fraisier, poireau, radis, chicorée.
FRAISIER	Ail, oignon, laitue, poireau, haricot	Chou.
HARICOT	Cornichon, laitue, radis, oïlet d'Inde, pomme de terre, carotte, tomate, céleri, chou, concombre.	Ail, échalote, oignon, betterave.
MÂCHE	Poireau.	
PERSIL	Poireau, radis, tomate, asperge.	Chou, haricot, pois, céleri, laitue.
RADIS	Tomate, haricot, ail, laitue, persil.	Chou.
SALADE	Échalote, ail, oignon, betterave, carotte, cornichon, radis.	Céleri, persil.
TOMATE	Ail, asperge, carotte, céleri, chou, haricot, oignon, persil, poireau, radis.	Concombre, cornichon, pois, pomme de terre.

Les fleurs à installer au potager

Les **Œillets d'inde** sont les plantes qui vous protègent le plus des parasites (pucerons, mouches blanches, vers microscopiques qui s'attaquent aux racines des plantes, etc.). **Plus besoin de répulsifs chimiques !**

Pensez aux **lavandes** pour attirer les abeilles et ainsi polliniser vos tomates par exemple. **Meilleure sera votre récolte et sans engrais chimique !**



PLANTE	PRÉPARATION	USAGE
ORTIE (Urtica dioica)	Extrait fermenté	Dilué à 5% : traitement foliaire contre les maladies fongiques comme le mildiou, la rouille, l'oidium. Dilué à 10% : fertilisant (riche en azote et minéraux). Répulsif des acariens et pucerons.
CONSOUDE (Symphytum officinale)	Extrait fermenté	Dilué à 5% : pulvérisations foliaires pour fertiliser les plantes. Dilué à 30% : accélère le démarrage à la plantation ou au repiquage. Effet revitalisant sur les arbres et fruitiers.
FOUGÈRE (Dryopteris filix-mas)	Macération	Stimulateur des défenses naturelles. Lutte contre pucerons et taupins.
PIÈLE (Equisetum arvense)	Tisane	Dilué à 20% : pulvérisé sur feuillage et en arrosage, renforce les défenses des plantes. Dilué à 30% : combat oidium, mildiou, tavelure, cloque du pêcher.
RHUBARBE (Rheum palmatum)	Infusion	Contre la teigne du poireau et contre les pucerons.
AIL ET OIGNON (Allium sp.)	Infusion	Combat les maladies fongiques.
RUE (Ruta graveolens)	Purin	Contre les pucerons.
TANAÏSIE (Tanacetum vulgare)	Décoction	Contre les pucerons, et chenilles, altises, mouches des légumes, aleurodes et oïthyngues.
SUREAU NOIR (Sambucus nigra)	Purin	Non dilué, contre les pucerons, piéride du chou, teigne du poireau, altises, thrips et noctuelles.
TOMATE (Lycopersicon esculentum)	Purin	À titre préventif, contre les teignes des poireaux, les altises et les piérides du chou. En curatif contre les pucerons.
PISSELIIT (Taraxacum densleonis)	Purin	Stimule la croissance et améliore la qualité des légumes.
ARMOISE (Artemisia sp.)	Décoction	À titre curatif, contre les pucerons.

Soigner vos plantes par les plantes !

Faites vos traitements et engrais maison !

Pour un jardin moins pollué ...

Comment faire des fermentations, macérations de plantes ?

1. Prenez 1kg de plantes, les hacher et les placer dans un contenant non-métallique
2. Les faire macérer dans 10L d'eau (de préférence, eau de pluie)
3. Remuer tous les jours pendant une dizaine de jours
4. Filtrer et vous pouvez pulvériser l'extrait obtenu

Et en plus c'est économique : Conserver les plusieurs semaines dans des contenants opaques.