

Ma petite fiche

“Je m’occupe en réduisant mes déchets”

Fabriquer ma pâte à modeler

Super !

Pour une pâte à modeler 100% naturelle....

Ingrédients :

- 1 tasse de farine de blé
 - ½ tasse de sel fin
 - 2 cuillères à café de bicarbonate de soude
 - ½ tasse d’eau
 - 1 cuillère à café d’huile végétale (tournesol, arachide,...)
 - des colorants alimentaires liquides
- Je mets dans une casserole : la farine, le bicarbonate et le sel. J’ajoute l’huile, l’eau et je mélange jusqu’à obtention d’une pâte homogène.
 - Je mets sur feu moyen et je remue jusqu’à temps que la pâte épaississe.
 - Ensuite, je retire du feu et je laisse refroidir.
 - Je pétris la pâte et je la divise en autant de morceaux que de couleurs.
 - Dans chaque morceau, on crée un petit puits et j’y mets 4-5 gouttes de colorant. Je referme et je malaxe jusqu’à ce que ça soit homogène.

