

« Les eaux de cuisson ont du bon ! »

Nous sommes encore nombreux à ne pas profiter des bienfaits et diverses utilisations de l'eau de cuisson ! Et pourtant... elles sont réutilisables !

L'EAU DES LEGUMES

LES PROPRIETES ?

- Source de nutriments
- Reminéralisante

COMMENT L'UTILISER ?

- En usage alimentaire (bouillon...)
- En engrais naturel pour le jardin

L'EAU DES PATES

LES PROPRIETES ?

- Détachante et désincrustante
- Contre les mauvaises herbes

COMMENT L'UTILISER ?

- En produit ménager
- En désherbant naturel au jardin



L'EAU DES POMMES DE TERRE

LES PROPRIETES ?

- Désherbant naturel
- Hydratante
- Nettoyant

COMMENT L'UTILISER ?

- En désherbant naturel au jardin
- En complément cosmétique
- En tant que nettoyant pour l'argenterie

L'EAU DES OEUFS

LES PROPRIETES ?

- Engrais organique très riche
- Energisante

COMMENT L'UTILISER ?

- En enrichissant la terre
- En apportant des nutriments à la terre
- En usage alimentaire (bouillon...)